

Czym jest złamanie nadkłykcia przyśrodkowego?

Twoje dziecko doznało urazu łokcia. Lekarz powiedział, że jest to złamanie nadkłykcia przyśrodkowego, co oznacza, że mała kość po wewnętrznej stronie łokcia uległa złamaniu. Często zdarza się to po upadku, uderzeniu lub podczas uprawiania sportu. Jest to częsty uraz u dzieci.

U niektórych dzieci łokieć może być również zwichnięty w momencie urazu. Może to brzmieć niepokojąco, ale jest to dobrze znany typ urazu, który zazwyczaj dobrze się goi.

Uraz ten można zwykle leczyć opatrunkiem gipsowym przez około cztery tygodnie. Większość dzieci dobrze się regeneruje i nie ma długoterminowych problemów.



Jak leczy się to złamanie?

Lekarze nie byli kiedyś pewni, jakie leczenie jest najlepsze. Dlatego naukowcy przeprowadzili badanie SCIENCE – duży międzynarodowy projekt obejmujący 334 dzieci w wieku od 7 do 15 lat, które miały tego typu złamanie.

Półowa dzieci była leczona opatrunkiem gipsowym, aby umożliwić naturalne gojenie się kości. Druga połowa miała zabieg chirurgiczny w celu zespolenia kości.



Co wykazało badanie?

► Oba sposoby leczenia działały równie dobrze.

Dzieci w obu grupach:



wracały do zdrowia
w podobnym tempie



odczuwały podobny
poziom ból



opuściły podobną
liczbę dni w szkole



wracały do sportu i
aktywności w tym
samym czasie

However:

1 na 7 dzieci, które miały operację, wymagało drugiego zabiegu (często w celu usunięcia metalowej śruby). Niektóre dzieci doświadczyły również powikłań związanych z operacją, takich jak uszkodzenia ważnego nerwu.

Na podstawie tych wyników większość dzieci można teraz bezpiecznie leczyć opatrunkiem gipsowym, bez konieczności operacji. W bardziej złożonych przypadkach operacja może być jednak nadal potrzebna. Lekarz wyjaśni, jakie rozwiązanie będzie najlepsze dla Twojego dziecka.



Jak będzie przebiegała kontrola po urazie?

Twój lokalny szpital lub klinika poinformuje Cię o planie wizyt kontrolnych. Większość dzieci jest badana w ciągu kilku tygodni, aby upewnić się, że proces zdrowienia przebiega prawidłowo.

Czego można się spodziewać po złamaniu?

Po urazie normalne jest, że łokieć dziecka będzie obolały. Można stosować proste leki przeciwbólowe dostępne w aptece, takie jak paracetamol lub ibuprofen, aby złagodzić ból. Dzieci mogą mieć również obrzęk dłoni lub ramienia, który zwykle ustępuje po odpoczynku i utrzymywaniu ręki uniesionej (np. na poduszkach).

Ramię zazwyczaj pozostaje w gipsie przez około cztery tygodnie. Po jego zdjęciu dziecko może stopniowo wracać do normalnego używania ręki, w miarę poprawy ruchomości.

Kilka tygodni po zdjęciu gipsu, gdy łokieć porusza się już swobodniej, dzieci zazwyczaj mogą wznowić lekkie aktywności i sporty bezkontaktowe. Zespół medyczny poinformuje, kiedy bezpieczne będzie pełne wznowienie sportu i innych aktywności fizycznych.

Większość dzieci czuje się pewniej w używaniu ręki po trzech miesiącach, a pełne wyzdrowienie zwykle następuje po sześciu miesiącach.



Dalsze informacje:

Więcej szczegółów na temat badania SCIENCE można znaleźć na stronie:

www.SCIENCEstudy.org

**The
SCIENCE
Study**

Dane kontaktowe:

Tel:

Email:

Strona:

Adres:

