ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੱਤਰ

ਮੀਡੀਅਲ ਐਪੀਕੌਂਡਾਈਲ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਕੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਹਣੀ ’ਤੇ ਚੋਟ ਲੱਗੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮੀਡੀਅਲ ਐਪੀਕੌਂਡਾਈਲ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕੋਹਣੀ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਹੱਡੀ ਟੁੱਟ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਡਿੱਗਣ, ਟੱਕਰ ਜਾਂ ਖੇਡਦਿਆਂ ਸਮੇਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਚੋਟ ਹੈ।

ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਚੋਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕੋਹਣੀ ਵੀ ਹਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ ਜਾਣੀ-ਪਛਾਣੀ ਚੋਟ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ ’ਤੇ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਚੋਟ ਆਮ ਤੌਰ ’ਤੇ ਲਗਭਗ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਪਲਾਸਟਰ ਨਾਲ ਠੀਕ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਇਹ ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਕਿਵੇਂ ਠੀਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਡਾਕਟਰ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਸਨ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਖੋਜਕਰਤਿਆਂ ਨੇ SCIENCE ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ - ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 7 ਤੋਂ 15 ਸਾਲ ਦੇ 334 ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚੋਟ ਲੱਗੀ ਸੀ।

ਅੱਧੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਪਲਾਸਟਰ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਜੋ ਹੱਡੀ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ’ਤੇ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕੇ। ਬਾਕੀ ਅੱਧਿਆਂ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਅਧਿਐਨ ਨੇ ਕੀ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ?

- ਦੋਵੇਂ ਇਲਾਜ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਨ।

ਦੋਹਾਂ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ:

- ਇੱਕੋ ਗਤੀ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋਏ
- ਦਰਦ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੀ ਮਿਲਦਾ-ਜੁਲਦਾ ਸੀ
- ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਦਿਨ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰ ਰਹੇ
- ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵੱਲ ਵਾਪਸ ਆਏ

ਹਾਲਾਂਕਿ:

ਜਿਨ੍ਹਾਂ 7 ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਹੋਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪਈ (ਅਕਸਰ ਧਾਤੂ ਪੇਚ ਹਟਾਉਣ ਲਈ)। ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਵੀ ਹੋਈਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨਰਵ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ 45 ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਪਲਾਸਟਰ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ 1 ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪਈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ ’ਤੇ, ਹੁਣ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪਲਾਸਟਰ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਬਿਨਾਂ ਸਰਜਰੀ ਦੇ। ਕੁਝ ਜਟਿਲ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਫਿਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ।

ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?

ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਗਲੇ ਦੌਰ ਦੇ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸੇਗਾ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹ ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।

ਫ੍ਰੈਕਚਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਚੋਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕੋਹਣੀ ਦਰਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਦਰਦ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੋਂ ਆਮ ਦਰਦ-ਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈਆਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਜਾਂ ਆਈਬੂਪ੍ਰੋਫੇਨ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹੱਥ ਜਾਂ ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਸੁਜਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਬਾਂਹ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਬਾਂਹ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਗਭਗ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਪਲਾਸਟਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਪਲਾਸਟਰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਾਂਹ ਵਰਤਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਪਲਾਸਟਰ ਹਟਾਉਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਕੋਹਣੀ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਹਿਲਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਬੱਚੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਲਕੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਵੱਲ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰੀਰਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵੱਲ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਕਦੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਬਾਂਹ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ:

SCIENCE ਅਧਿਐਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.SCIENCEstudy.org ਵੇਖੋ

ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ:

ਫੋਨ:
ਈਮੇਲ:
ਵੈਬਸਾਈਟ:
ਪਤਾ: