

# Ce este o fractură a epicondilului medial?

Copilul dumneavoastră și-a lovit cotul. Medicul a spus că este o fractură a epicondilului medial, ceea ce înseamnă că un os mic de pe partea interioară a cotului s-a rupt. Acest lucru se întâmplă adesea după o cădere, o lovitură sau în timpul practicării sportului. Este o leziune frecventă la copii.

La unii copii, cotul poate fi, de asemenea, dislocat în momentul accidentului. Poate părea îngrijorător, dar este un tip de leziune bine cunoscut, care de obicei se vindecă bine.

Leziunea poate fi tratată, de obicei, cu un ghips timp de aproximativ patru săptămâni. Majoritatea copiilor se recuperează bine și nu au probleme pe termen lung.



## Cum este tratată această fractură?

Medicii nu erau siguri care este cel mai bun tratament. De aceea, cercetătorii au realizat studiul SCIENCE – un proiect internațional amplu care a implicat 334 de copii cu vârste între 7 și 15 ani care au avut acest tip de fractură.

Jumătate dintre copii au fost tratați cu un ghips pentru a permite osului să se vindece natural. Cealaltă jumătate a fost operată pentru a fixa osul.



## Ce a descoperit studiul?

► Ambele tratamente au avut rezultate la fel de bune.

Copiii din ambele grupuri:



S-au vindecat în același ritm



Au avut niveluri de durere similare



Au lipsit un număr similar de zile de la școală



S-au întors la sport și activități în același timp

### Totuși:

1 din 7 copii care au fost operați au avut nevoie de o a doua intervenție (adesea pentru îndepărtarea șurubului metalic). Unii au dezvoltat, de asemenea, complicații legate de operație, cum ar fi leziuni ale unui nerv important.

Doar 1 din 45 dintre cei tratați cu ghips au avut nevoie ulterior de o operație.

Pe baza acestor rezultate, majoritatea copiilor pot fi acum tratați în siguranță cu un ghips, fără operație. În unele cazuri mai complexe, poate fi totuși necesară o intervenție chirurgicală. Medicul vă va explica ce este cel mai potrivit pentru copilul dumneavoastră.



## Cum va fi monitorizată fractura?

Spitalul sau clinica locală vă vor informa cu privire la planul de urmărire. Majoritatea copiilor sunt consultați în câteva săptămâni pentru a se asigura că recuperarea decurge conform așteptărilor.

## La ce să vă așteptați după fractură?

După accidentare, este normal ca cotul copilului să fie dureros. Puteți folosi analgezice simple de la farmacie, cum ar fi paracetamolul sau ibuprofenul, pentru a ajuta la ameliorarea durerii. Copiii pot avea, de asemenea, umflături la mână sau braț, care de obicei se ameliorează prin odihnă și prin menținerea brațului ridicat (sprijinit pe perne).

Brațul este de obicei imobilizat într-un ghips timp de aproximativ patru săptămâni. După îndepărtarea ghipsului, copilul dumneavoastră poate reveni treptat la utilizarea normală a brațului pe măsură ce mișcarea se îmbunătățește.

Câteva săptămâni după îndepărtarea ghipsului, când cotul se mișcă mai ușor, copiii pot relua de obicei activitățile ușoare și sporturile fără contact. Echipa medicală vă va sfătui când este sigur să revină la sporturi complete și alte activități fizice.

Majoritatea copiilor se simt mai încrezători folosindu-și brațul după trei luni, iar recuperarea completă se finalizează de obicei în șase luni.

## Informații suplimentare:

Pentru mai multe detalii despre studiul SCIENCE, vizitați

[www.SCIENCEstudy.org](http://www.SCIENCEstudy.org)

The  
**SCIENCE**  
Study

## Date de contact:

Tel:

Email:

Site web:

Adresă:

